

ワンコイン稽古のご案内

初めてでも気軽に始められます♪

* 保護者同伴であれば小学生も参加できます。



合気道教室



次のような方々にオススメです♪

- ◆ 運動不足の解消、健康増進!
- ◆ 新しい事に挑戦したい!
- ◆ 日頃のストレスを発散したい!
- ◆ 護身術を身につけたい!

合気道には試合がないので、老若男女問わず、心と身体を鍛え、己を磨くことができます。楽しく日本の伝統文化である“武道”を体験してみませんか?



- 所属：合気道豊田葵道場
- 日時：4月26日(金)プレオープン
* 隔週、金曜 19時～
- 場所：ASCOM (愛知製鋼企業年金体育館)
- 対象：中学生以上、年齢、経験不問
- 内容：基本動作(受身含む)、護身術など
- 服装：自由(道衣でなくてもOK)
- 参加費：500円/1時間
- 連絡先：toyota_aikido@yahoo.co.jp

